

Dossier de candidature pour la section raid APPN

Afin d'aider au recrutement et au renouvellement de l'effectif des élèves de la section sportive scolaire « Raid APPN – Activités Physiques de Pleine Nature », ce document devra être complété et remis au secrétariat de l'établissement avant le passage des tests physiques organisés en fin d'année. L'aide des enseignants est fortement recommandée pour compléter cette demande.

Lors des tests physiques, les élèves réaliseront un test de VMA en course à pied, un exercice de gainage (planche) et un test de maniabilité à VTT. Ils auront également un petit entretien avec les enseignants d'EPS pour juger de leur motivation. Les bulletins scolaires seront consultés ultérieurement.

Votre attention est attirée sur le fait que les familles s'engagent :

- à inscrire leur enfant à l'**association sportive du collège** (20 euros). Il/elle devra participer aux compétitions programmées le mercredi après-midi relevant des activités enseignées dans la section sportive (calendrier à venir).
- à fournir une attestation du **savoir nager** scolaire ou diplôme de natation de 25m avec immersion.
- à participer pour une durée de **deux ans**, renouvelable, aux activités de la section.

En cas de difficulté financière (cotisation à l'AS, visite médicale, tenue sportive...) vous pouvez solliciter le fonds social collégien.

Nous accueillons des élèves novices n'ayant pas de pratique fédérale antérieure ou de niveau élevé dans une des activités programmées. Cependant il est **fortement recommandé** d'être inscrit dans un club fédéral relevant des activités pratiquées en section (ck, vtt, athlé, co, escalade) ou relevant d'une pratique endurante (natation, triathlon...).

La section Raid APPN doit permettre aux élèves retenus de :

- les motiver en leur donnant l'occasion de progresser, et d'être valorisés dans le sport qu'ils affectionnent, d'exprimer des compétences qui peuvent contribuer à leur réussite scolaire et à leur reconnaissance sociale. Les aspects mécaniques du VTT sont à ce titre un champ d'apprentissage innovant.
- développer leur goût de l'effort et de les aider à mesurer les conséquences d'un travail suivi et régulier.
- les ouvrir sur l'extérieur et de développer leur autonomie.
- leur permettre d'acquérir une culture d'équipe et de vivre dans le cadre d'une solidarité collective.
- les aider à évoluer dans une bonne hygiène sportive et de vie quotidienne, d'adopter des comportements de sécurité pour eux-mêmes et pour les autres, de participer à leur éducation citoyenne.
- contribuer à l'ambiance sportive de l'établissement et dynamiser le fonctionnement de l'AS.

Les résultats seront communiqués aux familles au cours du mois de juillet.

Dossier de candidature pour la section raid APPN

Nom	Prénom	Classe	Établissement	Enseignant

I - Quels sont les sports que tu as pratiqués en club ? Combien de temps ?

•

II - Quels sont tes principaux résultats (classements, performances, diplômes...)?

•

III - Quelles sont tes pratiques non encadrées (en famille ou entre amis) dans les activités physiques de plein air ?

•

IV - As-tu participé ou participes-tu à la vie associative d'un club ou d'un organisme même non sportif ? Sous quelle forme ? (bénévolat, organisation,...)

•

V - As-tu obtenu des diplômes certifiants d'un niveau de pratique sportif, d'arbitrage, d'organisateur... (JO UNSS ou autre) ? Lesquels ?

•

VI - Es-tu inscrit à l'USEP ou l'UNSS de ton établissement ?

Oui

Non

VII – Envisages-tu de t'inscrire dans un nouveau club à la rentrée de septembre ? Pour quelle activité ?

•

VIII - Qu'est-ce qui te motive pour t'inscrire en section Raid au collège ?







•

IX - Voici l'échelle d'appréciation du niveau que tu penses avoir atteint aujourd'hui.

- 1 ⇒ Débutant : pas de pratique ou juste une ou deux fois
- 2 ⇒ Initié : capable d'évoluer avec quelques bases techniques
- 3 ⇒ Confirmé : bonne connaissance de l'activité et bon niveau de pratique
- 4 ⇒ Expert : très bon niveau de pratique en compétition

Peux-tu estimer ton niveau pour les activités suivantes ?

(Entourer le chiffre ou effacer les autres)

Escalade	Canoë kayak	Course d'orientation	VTT	Tir à l'arc ou laser run	Trail ou cross country
					
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4

X- As-tu des remarques à faire, des choses à nous dire pour compléter ta demande d'inscription ?

•

Nous te remercions.

L'équipe des enseignants d'EPS

L'équipe de Direction

Coordonnées des parents

Nom	
Prénom	
Adresse postale	
Adresse mail	
Numéro de téléphone	

Collège François TRUFFAUT
Téléphone : 02.33.67.31.34
Courriel : ce.0611023f@ac-caen.fr
Adresse : 26 rue du Paty - 61201 Argentan Cedex